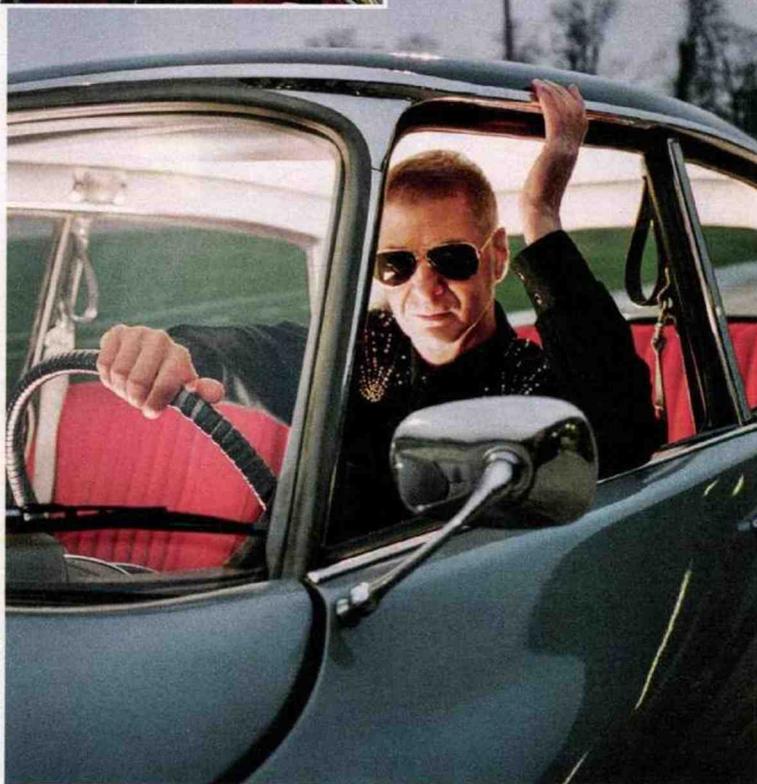


C'EST DANS L'ACTU | les 7 tendances du mois

Montagne, cuisine qui réconforte, plantes à larges feuilles, intelligence artificielle, musique pop... Juillet est éclectique !

MUSIQUE

Étienne Daho



© PIERRE ANGE CARLOTTI (X 2)

Le parrain de la pop française, comme le qualifient ses héritiers, publie *Tirer la nuit sur les étoiles*, son 12^e album studio depuis 1981, entouré d'un grand orchestre et enveloppé d'une sensualité sixties.

Une pluie d'étoiles

La chanson d'ouverture qui donne son titre au disque est une ballade interprétée le coude sur la portière, avec Vanessa Paradis sur le siège passager. Le duo classieux est une invitation à d'autres nuits pop au velours profond et aux chœurs gospel, ainsi *Le Phare* à propos des voies silencieuses du hasard.

Le temps des romances

La pop feutrée se teinte de guitares rouge brasier pour raconter *Le Chant des idoles*, qui rime avec "vapeurs d'alcools", saluant les sixties chéries par l'enfant de Rennes, fan d'Elli et Jacno. Calypso Valois, la fille du tandem, est d'ailleurs au générique du disque.

Dans les cordes lyriques

Entouré d'un grand orchestre et de machines électros, Étienne Daho glisse sa voix chuchotante dans les cordes et les serments de *Boyfriend*; ou dans la valse des amants de *Comme deux aimants*, écho à un tube d'hier, *Des attractions désastre* (1991).

GILLES MÉDIONI



Tirer la nuit sur les étoiles, Barclay/Universal, 16,99 €. dahofficial.com



Par Anne Thoumieux



© PIRELLA GÖTTSCHE LOWE / ALPINE COLLECTION (VZ)

Tourisme *L'été au sommet*

La montagne a longtemps été une destination de sportifs, surtout l'hiver. Mais ça, c'était avant... Avant que les canicules estivales nous poussent à chercher un peu de fraîcheur en altitude pour se relaxer au grand air. Les acteurs du tourisme se sont adaptés avec des prestations dont le bien-être est la priorité. Aux Gets, le spa Kinabalu propose massages balinais et sessions de yoga, tandis que l'hôtel La Folie douce de Chamonix offre piscine extérieure chauffée, sauna, hammam et sept cabines de soin. À Tignes, on prend le soleil sur la terrasse de l'hôtel Les Campanules en admirant le lac et le glacier de la Grande Motte, ou en profitant de la vue sur la montagne depuis le jacuzzi du chalet Le Tetras Lodge. Enfin, du 11 juillet au 15 août, on se retrouve en musique tous les mardis au bistrot Manali pour "l'apéro des copains" devant le coucher de soleil à Courchevel.



FOOD

Thérapie aux petits oignons

Inspirée de l'art-thérapie, la cuisine-thérapie est une méthode de développement personnel. Elle utilise la cuisine pour se reconnecter à soi, décrypter ses émotions et ses modes de fonctionnement. À travers l'improvisation culinaire, cet outil bienveillant permet de lâcher le mental en se concentrant sur ses cinq sens. Cuisiner devient alors une démarche d'introspection pour explorer les facettes de sa personnalité, les découvrir ou les libérer. Proposée par près de 200 praticiens, cette méthode psychoémotionnelle, idéale pour se libérer sans passer par la case psy, fête cette année ses dix ans d'existence.

cuisine-therapie.com

SOCIÉTÉ La révolution de l'intelligence artificielle

Connaissez-vous l'application ChatGPT? Elle apporte une réponse complète à n'importe quelle question en synthétisant les données d'internet. Sa facilité d'utilisation a démocratisé le recours à l'intelligence artificielle (IA). Depuis quelques mois, les outils de création graphique ont connu un développement fulgurant. Capables de générer en un clic une image plus vraie que nature à partir d'un descriptif de quelques mots, ils remettent en question des secteurs entiers d'activité, comme le graphisme ou la photographie. Certaines de ces "photos" de scènes qui n'ont jamais existé ont fait le tour du monde, telle celle de l'arrestation de Donald Trump ou celle d'Emmanuel Macron portant un gilet jaune. Pour éviter les dérives, le Parlement européen débat actuellement de l'*Artificial Intelligence Act*, qui vise à encadrer ses usages. Vous voulez essayer? Cherchez Dall-e ou Bing Image Creator sur votre moteur de recherche et laissez libre cours à votre imagination! Cette image ainsi que celle de plantes page suivante ont été générées par l'IA.

© DR / SNF PING IMAGE GÉNÉRÉE À LA MANIÈRE D'UN LOGICIEL D'IA



C'EST DANS L'ACTU | les 7 tendances du mois



© DR / SKYPING (IMAGE BÉNÉDICTE L'INDE D'UN LOGICIEL D'IA) - JARDILAND

Déco Belles plantes

En plus de nous apaiser, les plantes s'imposent dans la décoration d'intérieur, avec une tendance forte pour les géantes aux feuilles XXL. Figure emblématique, *Monstera deliciosa*, avec ses feuilles exotiques découpées, s'affiche dans tous les magazines de déco et sur les réseaux sociaux, ainsi que l'alocasia (ou "oreilles d'éléphant") 'Black Velvet' aux élégantes feuilles de velours. Engouement aussi pour le bananier, l'hypnotisant oiseau du paradisi et tous les palmiers, dont *Licuala grandis* aux feuilles rondes plissées façon éventail végétal. À nous la jungle urbaine "tropi-cool" !

➔ Chez **Gamm Vert, Jardiland, Truffaut...**

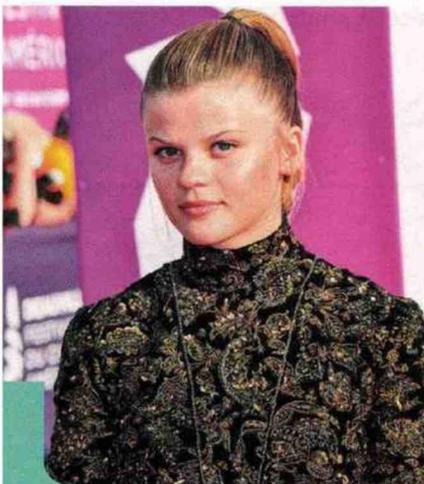


LA PERSONNALITÉ À SUIVRE

Céleste Brunnquell

Son jeu brut, son visage résolu, sa voix particulière impressionnent de plus en plus le cinéma, qui l'a saisie par surprise alors lycéenne au lycée Jacques-Decour, à Paris, où elle a grandi entre un père architecte et une mère dans l'événementiel. *"Je prenais des cours de théâtre sans projection ni ambition. Tout est allé très vite, cela a été un hasard précipité"*, analyse-t-elle. Repérée par une directrice de casting, Céleste Brunnquell est d'abord choisie pour *Les Éblouis*, un film sur l'embrigadement sectaire qui lui vaut une nomination aux César 2020. Puis elle devient Camille, l'adolescente aux tendances suicidaires dans *En Thérapie*, la série d'Arte diffusée en 2021. Les gens l'abordent encore dans la rue et lui parlent du personnage : *"Pour moi, l'impact est plus diffus. Ce qui reste, ce sont les situations, l'ambiance du tournage, l'équipe."* Son nouveau film, *Fifi*, la dévoile un été à Nancy. Fifi/Sophie, débordée par sa famille nombreuse et bruyante, s'infiltre dans la

© JACQUES DEMARCOCH / SPA



maison bourgeoise a priori désertée d'une copine en vacances. *"J'interprète une fille de 15 ans très présente pour les siens, et à la fois assez absente et solitaire, qui se faufile partout. D'ailleurs au départ, le film s'appelait Fifi l'Anguille."* En ce moment, Céleste suit des cours au Collège de France, pratique la danse, prépare ses prochains rôles : la compagne de Maria Schneider, puis la stagiaire de José Bové, en lutte contre les lobbies du tabac. Tout lui sourit. Elle a 20 ans. **GILLES MÉDIONI**

* De Jeanne Aslan et Paul Saintillan, en salles le 14 juin.

ANIMAUX

CROQUETTES ET CBD

Le désormais célèbre CBD, reconnu pour ses vertus analgésiques, anti-inflammatoires et anxiolytiques, peut également soulager les douleurs de nos amis les animaux. Tous les mammifères y sont sensibles car dotés de récepteurs spécifiques qui interagissent avec les cannabinoïdes dans le système nerveux, mais il est surtout utilisé sur les chats, les chiens et les chevaux. Il permet de diminuer leur anxiété et leurs souffrances en cas de maladie, de problèmes articulaires et même d'épilepsie. Sous forme de snacks ou d'huile à ajouter au repas, ou directement dans la gueule ou la bouche.

- 1 Huile CBD 5%** pour animaux, riche en oméga-3, Aroma-Zone, 15,90 €.
- 2 Snack pour chat ou chien au CBD,** Cannacat, 9,60 €, et Cannarelay, 22 €, Sparrow.
- 3 Pâtée pour chien CannaBits, Holista,** 6,20 €.
- 4 Pastilles de CBD pour chats, Cibapet,** 14,90 €.

