



CUISINE THÉRAPIE©

**POURQUOI DEVENIR
PRATICIEN ?**

UN BESOIN CROISSANT :

DÉPOSER SES ÉMOTIONS...



Les demandes de consultations

chez les **psychologues**
en FRANCE*

ont doublé

entre 2020 et 2021

**D'après une étude Doctolib de juin 2022.*

LES BIENFAITS DE LA CRÉATIVITÉ

L'OMS

CONSIDÈRE

L'ART-THÉRAPIE

comme étant

bénéfique pour

la santé mentale

& physique*

**D'après une étude scientifique publiée fin 2019 sur les liens entre arts et santé (et basée sur l'analyse de plus de 900 publications du monde entier).*



VERS UNE TRANSFORMATION DURABLE

Pour lever les résistances au changement

les neurosciences

recommandent d'activer

les dimensions

ÉMOTIONNELLE

ET CORPORELLE

EN PLUS DE LA DIMENSION

COGNITIVE



**DÉJÀ AIDANT ?
EN PROJET DE RECONVERSION ?**

PRATICIEN

CUISINE THÉRAPIE©

UN MÉTIER D'AVENIR !

cuisine THÉRAPIE

Réinventer sa vie sans recette



WWW.CUISINE-THERAPIE.COM

