



1 février 2022 - N°499

Biba *buzz* food



CUISINER FAÇON GRAND-MÈRE

Et tout ce qui va avec : le cahier de recettes, les petits plats mijotés, le poulet du dimanche... Vous en êtes ?

Le concept : cuisiner comme avant, quand on avait le temps...

Jean Imbert avait mis à l'honneur sa grand-mère en ouvrant à ses côtés le restaurant Mamic, fermé depuis, et en publiant « Merci Mamic pour les recettes » (Le Chêne). Aujourd'hui, c'est Gary Mihaileanu qui célèbre la sienne, avec « La Cuisine de Roger et Liliane » (Hachette Cuisine) ou Vicky Bennison qui, elle, compile les recettes des grands-mères italiennes dans « Pasta Grannies » (First). Cette saison, la figure de « mamie » se porte bien dans les cuisines branchées. En jeu, le retour de la simplicité et de l'authenticité, comme le souligne Emmanuelle Turquet* : « En cuisinant comme nos grands-mères, on cherche à prendre soin de soi et des autres et surtout à créer des liens, indispensables en période de pandémie. » Figure clé, la grand-mère ramène aussi à notre histoire personnelle, aux expériences gustatives vécues plus jeune... « C'est la cuisine qui prend du temps vs la cuisine efficace », nous dit l'experte. On attend avec impatience celui ou celle qui sortira un cahier de recettes de papy et un guide de bricolage de mamie. Histoire de sortir des bons vieux schémas d'antan...

* FONDATRICE DE CUISINE THÉRAPIES, UNE MÉTHODE D'ACCOMPAGNEMENT INSPIRÉE DE L'ART THÉRAPIE ET BASÉE SUR L'IMPROVISATION CULINAIRE. CUISINE-THERAPIE.COM

Convivial.
« La cuisine de Roger et Liliane », par Gary Mihaileanu, Hachette Cuisine, 24,95€.

Iconique.
Cocotte en fonte émaillée, Le Creuset, à partir de 215 € (20 cm), lecreuset.fr

Vintage.
Carafe Tigre en terracotta, 75 cl, Caravane, 48 €, caravane.fr

Aiguilé.
Coffret Les Essentiels du cuisinier, Opinel, 27,50 €, opinel.com

À taaable!

PASTA GRANNIES
FAIRE SES PÊTES À LA MAIN COMME LES MAMIES ITALIENNES

Italien.
« Pasta Grannies », Vicky Bennison, First Éditions 29,95 €.

Ensoleillé.
Tablier Costa Curry, pur lin lavé, 79 x 90 cm, Garnier-Thiebaut, 44 €, sur milouin.com

Résistante.
Bassine à confiture en cuivre, 1,7 ml, 12 l, De Buyer, 400 €, sur milouin.com

Stylé.
Carnet de recettes, format A5, 160 p. en papier recyclé, Papier Tigre, 24 €, papiertigre.fr

LA CUISINE DE MAMIE, OK, MAIS...

- Si on implique les autres en cuisine, ce que nos grands-mères ne faisaient pas. Non, on ne va pas assumer la charge de nourrir la famille seule !
- Si on mise sur des plats uniques avec une cuisson très longue ce qui permet de ne pas rester scotchée en cuisine.
- Si on privilégie la convivialité d'un plat posé sur la table, plutôt qu'un service à l'assiette. Pas le temps !
- Si on invite papy à transmettre ses recettes.

Joyeux.
« Je cuisine pour mes petits-enfants », Keda Black & Grand-Mercredi, First Éditions, 19,95 €.