

**L'École
Cuisine
Thérapie®
ouvre ses
portes.**

**cuisine
THÉRAPIE**

Réinventer sa vie sans recette



DÉCOUVREZ LES COULISSES D'UN MÉTIER QUI A DU SENS !

En 2015, Emmanuelle Turquet créait en France un outil de développement personnel unique : **la Cuisine Thérapie®**. Quelques années plus tard, la méthode a accompagné plus de **1300 personnes** vers un mieux-être en leur proposant un détour par l'improvisation culinaire.

En 2021, **l'École Cuisine Thérapie® officialise une formation dispensée depuis mi-2018** et invite les professionnels de la relation d'aide, tout comme les personnes en reconversion, à découvrir **un métier qui fait sens**.

Les 8 et 9 décembre 2021, les Portes Ouvertes de l'École Cuisine Thérapie® s'organisent en ligne !

À travers **4 séquences**, les participants découvrent les coulisses de l'École, rencontrent des praticiens en activité et évaluent ainsi si le métier de Praticien Cuisine Thérapie® est fait pour eux.

Pensés pour les professionnels, les rendez-vous s'installent à des horaires adaptés et condensent en 1h30 **les secrets d'un outil d'accompagnement unique**.

INSCRIPTIONS SUR

[HTTPS://FORMATION.CUISINE-THERAPIE.COM/PORTES-OUVERTES-2112/](https://formation.cuisine-therapie.com/portes-ouvertes-2112/)

ZOOM SUR ... L'ÉCOLE CUISINE THÉRAPIE®

L'École Cuisine Thérapie® offre un accompagnement sur-mesure pour **devenir Praticien Cuisine Thérapie®**. Au terme des **8 mois de formation professionnelle**, les participants détiennent les clés de la méthode et peuvent organiser, en toute autonomie, des ateliers de Cuisine Thérapie® auprès du grand public.

Entre présentiel et distanciel, l'assimilation de la posture est garantie par **des coachings individuels et collectifs, des travaux pratiques et des mises en situation d'ateliers Cuisine Thérapie®**.

Les élèves de l'École Cuisine Thérapie® rejoignent aussi une communauté soudée, au sein d'un réseau international

composé de **117 Praticiens** (au 10/10/2021).

Une **équipe pédagogique dédiée** accompagne les apprenants et offre **une pluralité de regards** pour transmettre la démarche.

Les Marraines / Ambassadrices en région sont des relais essentiels qui permettent **un suivi optimal et de proximité** pour les Praticiens en cours de formation.

L'École Cuisine Thérapie est à l'image de sa pratique. Elle réunit **des personnes aux profils variés** qui se retrouvent autour d'un **ADN commun** où la bienveillance et l'envie de faire progresser le mouvement sont des piliers.



CONTACT PRESSE
Marjorie Rousseau
+33(0)6 43 17 42 70
pr@marjorierousseau.com



www.cuisine-therapie.com