cuisine THÉRAPIE
Réinventer sa vie sans recette

LA CUISINE THÉRAPIE© EN CHIFFRES

2015
Année de création

+ de 1300
personnes accompagnées

112
praticiens
au 1/09/2021

À travers le monde

FRANCE
BELGIQUE
SUISSE
ANGLETERRE
ESPAGNE
QUÉBEC
MEXIQUE
GUYANA

1 école
de la Cuisine Thérapie©

4
Ambassadrices

La Cuisine Thérapie© franchit un nouveau cap en 2021

La Cuisine Thérapie© a fait son entrée en France en 2015. Sa fondatrice, Emmanuelle Turquet s'entoure aujourd'hui de 4 Ambassadrices pour rendre cette méthode accessible au plus grand nombre.

Avec elles, elle développe l'Ecole Cuisine Thérapie© pour transmettre cette démarche d'accompagnement puissante pour aller à la rencontre de soi et réinventer sa vie sans recette.

4 Ambassadrices | 1 méthode unique

La Cuisine Thérapie© est **une méthode innovante qui a déjà aidé plus de 1300 personnes** à mieux se connaître en osant **un détour par l'improvisation culinaire.**

Inspirés de l'Art-Thérapie, les ateliers de Cuisine Thérapie© invitent à une parenthèse créative et ludique qui fait appel aux 5 sens et permet de **se reconnecter à ses émotions.**
De façon apparemment anodine, la Cuisine Thérapie© propose de prendre conscience de ses croyances et automatismes, pour décider, le cas échéant, d'ajuster ses façons de fonctionner et d'amorcer une transformation.

Véritable alternative aux approches basées uniquement sur la verbalisation, cette démarche corporelle, émotionnelle et cognitive s'adresse aussi bien aux **particuliers** en quête de développement personnel qu'à des **publics fragilisés** ou à des **équipes professionnelles** pour un coaching atypique.

GAËLLE BACKES | GIRONDE

LAURENCE GUILLEMONT-RAYNAUD | NORD

ALEXANDRA HALLEZ | PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

VANESSA SORDET | AIN

En pleine croissance, la Cuisine Thérapie© comptait 37 Praticiens fin 2019.
Au 1er septembre 2021, ce sont **112 Praticiens** qui sont en formation ou exercent en France, mais aussi en **Belgique**, en **Suisse**, en **Angleterre**, en **Espagne**, au **Québec**, au **Mexique** ou encore au **Guyana**.

Pour renforcer la structure et soutenir sa fondatrice, Emmanuelle Turquet, la Cuisine Thérapie© se dote de 4 Ambassadrices en France : Gaëlle, Laurence, Alexandra et Vanessa.

Spécialistes de la relation d'aide ou issues d'une reconversion, ces Ambassadrices sont formées à la Cuisine Thérapie© et proposent d'ores et déjà des ateliers pour accompagner leurs patients ou clients dans la découverte d'eux-mêmes.

Au-delà de leur pratique régulière, les Ambassadrices Cuisine Thérapie© **ont un rôle majeur dans le développement de la méthode.**

- Situées dans 4 régions françaises, elles sont les référentes régionales de la Cuisine Thérapie©.
- Elles contribuent aux actions de recherche et développement de la méthode.
- Elles assurent le suivi pédagogique des nouveaux membres dans leur région.

Avec l'arrivée de ces Ambassadrices, **l'École Cuisine Thérapie© voit ainsi le jour** pour transmettre, à travers l'Hexagone et au-delà, une méthode d'accompagnement inédite et puissante.

CONTACT PRESSE
Marjorie Rousseau
+33(0)6 43 17 42 70
pr@marjorierousseau.com

www.cuisine-therapie.com